



BRETIGNY/MORRENS
SALLE DE GYM COLLÈGE DE BRÉTIGNY
Mercredi à 19h

CUGY
SALLE DE RYTHMIQUE COLLÈGE DE L'ÉPI D'OR
Jeudi à 18h15 et Samedi à 9h30

VILLARS-MENDRAZ
SALLE DU CASINO
Mardi à 18h30

Entraînement complet qui mêle danse, méthodes Pilates, kickboxing, stretching.

Renforcement des abdos, fessiers, bras, jambes et dos.

Mouvements simples et variés, quels que soient votre âge, votre corpulence et vos antécédents sportifs.

Ambiance sympa et détendue, le tout sur de la musique actuelle.

Venez essayer !

COURS D'ESSAI GRATUIT

Contact Nora Jaques

no.jaques@gmail.com

☎ 076.398.73.00

📘 www.facebook.com/Jazzercisecugy
www.jazzercise.com